

Директор МБОУ СОШ №11

Утверждаю:

Н.В.Дорошко

Меню

18.09.

2025г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Вес блюда,г	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
			ЗАВТРАК			
Икра свекольная	100,00	12,13	22,00	7,00	11,30	119,00
Котлеты рубленные из кур	100,00	50,44	18,40	4,60	13,30	168,50
Рис отварной	200,00	11,50	4,90	6,4000	48,70	271,30
Хлеб пшеничный	45,00	3,15	3,40	0,40	22,10	105,50
Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,75	1,70	0,30	8,40	42,70
Кофейный напиток на молоке	200,00	10,89	3,80	2,90	11,30	86,00
Итого:	470,00	78,97	50,40	18,70	103,80	707,00
			ОБЕД			
Нарезка из свежих огурцов	100,00	10,00	0,50	0,10	1,50	8,50
Суп из овощей	250,00	8,29	1,42	1,96	8,10	55,72
Котлеты из говядины	90,00	74,31	16,44	15,72	14,88	265,56
Рагу из овощей	150,00	18,58	2,80	7,40	13,60	133,40
Компот из ягод	200,00	6,92	0,30	0,10	8,40	35,70
Хлеб пшеничный	60,00	3,84	3,40	0,40	22,10	105,50
Хлеб ржаной йодированный	50,00	3,20	2,00	0,40	10,00	51,20
Груша	120,00	22,80	0,50	0,40	12,40	54,60
Итого:	1 020,00	147,94	27,36	26,48	90,98	710,18

Повар

Варавина Т.Д.

Директор МБОУ СОШ №11

Утверждаю:

Н.В.Дорошко

Меню

18.09.

2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Вес блюда,г	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
		ЗАВТРАК				
Икра свекольная	60,00	7,64	1,30	4,20	6,80	71,40
Котлеты рубленные из кур	90,00	44,72	17,28	3,84	12,20	151,68
Рис отварной	150,00	8,78	3,70	4,80	36,50	203,50
Хлеб пшеничный	30,00	2,10	2,30	0,20	14,80	70,30
Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,75	1,70	0,30	8,40	42,70
Кофейный напиток на молоке	200,00	10,89	3,80	2,90	11,30	86,00
Итого:	555,00	75,88	30,08	16,24	90,00	625,58
		ОБЕД				
Нарезка из свежих огурцов	100,00	10,00	0,50	0,10	1,50	8,50
Суп из овощей	250,00	8,29	1,42	1,96	8,10	55,72
Котлеты из говядины	90,00	74,31	16,44	15,72	14,88	265,56
Рагу из овощей	150,00	18,58	2,80	7,40	13,60	133,40
Компот из ягод	200,00	6,92	0,30	0,10	8,40	35,70
Хлеб пшеничный	60,00	3,84	3,40	0,40	22,10	105,50
Хлеб ржаной йодированный	50,00	3,20	2,00	0,40	10,00	51,20
Груша	120,00	22,80	0,50	0,40	12,40	54,60
Итого:	1 020,00	147,94	27,36	26,48	90,98	710,18

Повар

Варавина Т.Д.