



пром.	Фрукты свежие Яблоко	120,00	0,50	0,40	12,40	54,60	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00
	<b>Итого</b>	<b>690,00</b>	<b>37,02</b>	<b>44,07</b>	<b>61,08</b>	<b>783,10</b>	<b>0,31</b>	<b>0,55</b>	<b>20,76</b>	<b>184,11</b>	<b>9,06</b>	<b>234,24</b>	<b>349,24</b>	<b>83,63</b>	<b>5,75</b>	<b>2,92</b>	<b>58,65</b>
<b>День 6 (понедельник)</b>																	
54-3з	Морковь маринованная	100,00	1,17	0,17	3,83	21,33	0,07	0,05	16,76	0,00	1,12	22,35	41,50	31,92	1,43	0,23	0,00
54-4м	Котлеты из говядины	100,00	15,30	14,30	13,80	245,90	0,07	0,16	0,13	0,10	0,42	20,58	87,59	16,36	1,19	2,32	0,00
54-1г	макароны отварные	200,00	7,20	6,50	43,70	262,40	0,06	0,03	0,00	0,00	0,57	8,20	27,20	6,32	0,62	0,00	0,00
54-2гн	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	0,00	0,01	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
пром.	Хлеб пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
пром.	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,70	0,30	8,40	42,70	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	<b>Итого</b>	<b>670,00</b>	<b>28,97</b>	<b>21,67</b>	<b>98,33</b>	<b>704,63</b>	<b>0,36</b>	<b>0,34</b>	<b>17,09</b>	<b>0,10</b>	<b>2,52</b>	<b>99,17</b>	<b>230,03</b>	<b>77,00</b>	<b>16,79</b>	<b>3,06</b>	<b>0,02</b>
<b>День 7 (вторник)</b>																	
54-3з	Капуста квашеная	100,00	1,17	0,17	3,83	21,33	0,07	0,05	16,76	0,00	1,12	22,35	41,50	31,92	1,43	0,23	0,00
54-3р	котлета рыбная	100,00	14,20	2,60	8,60	114,20	0,04	0,12	0,90	271,00		40,00	165,00	28,00	0,76		112,00
54-11г	Картофельное пюре	200,00	4,30	6,90	26,40	185,90	0,16	0,15	13,60	31,70	0,07	53,00	113,00	38,00	1,37	0,12	38,00
54-3гн	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	0,01	1,60	0,38	0,05	6,90	8,50	4,60	0,77	0,02	0,00
пром.	Хлеб пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
пром.	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,70	0,30	8,40	42,70	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
пром.	Булка промышленного производства	60,00	1,50	2,00	14,90	83,20	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
	<b>Итого</b>	<b>730,00</b>	<b>26,57</b>	<b>12,37</b>	<b>90,93</b>	<b>580,73</b>	<b>0,35</b>	<b>0,26</b>	<b>15,38</b>	<b>32,08</b>	<b>0,95</b>	<b>104,84</b>	<b>218,44</b>	<b>69,20</b>	<b>4,04</b>	<b>0,93</b>	<b>38,02</b>
<b>День 8 (среда)</b>																	
54-2з	Нарезка из соленых огурцов ***	100,00	0,80	0,20	2,50	14,20	0,03	0,03	10,00	10,00	0,50	23,00	42,00	14,00	0,60	0,10	3,00
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120,00	17,40	17,60	9,60	266,20	0,04	0,12	0,56	2,22	0,00	31,00	185,00	26,00	2,36	0,96	36,00
54-1е	Соус сметанный	25,00	0,75	4,10	1,60	46,30	0,01	0,01	0,04	19,45	20,00	20,00	14,50	2,15	0,06	0,07	2,85
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,10	8,40	48,00	311,60	0,28	0,16	0,00	25,60	0,44	20,00	241,00	160,00	5,39	1,10	30,00
54-19гн	Фруктовый чай	200,00	0,20	0,00	1,70	8,60	0,00	0,01	1,24	2,28	0,40	9,30	11,00	6,80	0,91	0,12	0,30
пром.	Хлеб пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
пром.	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,70	0,30	8,40	42,70	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>35,35</b>	<b>31,00</b>	<b>93,90</b>	<b>795,10</b>	<b>0,52</b>	<b>0,42</b>	<b>12,02</b>	<b>59,55</b>	<b>21,75</b>	<b>140,24</b>	<b>564,44</b>	<b>229,95</b>	<b>10,82</b>	<b>2,84</b>	<b>72,17</b>
<b>День 9 (четверг)</b>																	
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	200,00	30,50	14,50	20,50	334,00	0,07	0,39	2,12	86,30	0,00	224,00	313,00	37,00	2,06	0,59	34,00
пром.	Молоко густое	15,00	1,13	0,00	8,54	38,70	0,01	0,02	0,15	0,00	0,00	47,67	34,44	5,11	0,03	0,15	0,00
54-21гн	Какао с молоком	200,00	4,60	3,60	12,60	100,40	0,04	0,17	0,68	17,30	0,33	143,00	130,00	34,00	1,90	0,48	12,00
пром.	Хлеб пшеничный	30,00	2,30	0,25	14,75	70,30	0,01	0,01	0,00	0,00	0,21	4,00	13,00	2,80	0,20	0,15	0,00
пром.	Печенье Юбилейное	20,00	1,60	2,00	14,80	83,60	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,72	0,00
пром.	Сок натуральный (яблочный)	200,00	0,75	0,00	15,21	63,86											
	<b>Итого</b>	<b>665,00</b>	<b>40,88</b>	<b>20,35</b>	<b>86,40</b>	<b>690,86</b>	<b>0,16</b>	<b>0,85</b>	<b>3,49</b>	<b>103,96</b>	<b>0,54</b>	<b>641,87</b>	<b>656,04</b>	<b>104,11</b>	<b>4,37</b>	<b>2,09</b>	<b>46,00</b>
<b>День 10 (пятница)</b>																	
54-2з	Свекла маринованная	100,00	0,80	0,20	2,50	14,20	0,03	0,03	10,00	10,00	0,50	23,00	42,00	14,00	0,60	0,10	3,00
54-23м	биточек из курицы	100,00	19,40	4,10	13,60	169,40	0,07	0,08	0,63	6,29	2,41	29,30	144,00	64,00	1,37	1,99	17,00
54-1г	макароны отварные	200,00	7,20	6,50	43,70	262,40	0,06	0,03	0,00	0,00	0,57	8,20	27,20	6,32	0,62	0,00	0,00



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450959

Владелец Дорошко Наталья Васильевна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025