

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №11
_____ Н.В.Дорошко

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года <ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутку на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровье»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классный руководитель Физорги классов Учителя предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 10 сентября	

3.	<p>организующих команд для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений. <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход • Соревнования внутри классов и спортивной секции • «Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенние и весенние кроссы (сентябрь-май) • Соревнования по мини-футболу (в течении года) • Спартакиада школьников (май) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май) • Президентские состязания (май) 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течении года Ежедневно</p> <p>В течении года</p> <p>Смотреть календарь</p> <p>В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> <p>Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Дружба»</p> <p>Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Дружба»</p>
----	---	---	---

5.	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный праздник «Зарница» (июнь) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе-«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив в школе</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 		<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации. беседы для родителей. • Проведение совместных экскурсий, походов (в течении года). 	<p>В течении года</p> <p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none">• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течении года)	В течении года	Классные руководители Учитель физкультуры
--	---	----------------	--