**Советы выпускникам**

 ***При хорошей зрительной памяти:***Читая материал учебника (конспекта), выделяйте специальными знаками
ключевые (опорные) места текста (записей), фиксируйте их на маленьких
листочках (карточках). Письменно составляйте план ответа. Используйте
сокращённую запись материала. Составляйте тезисы, опорные схемы и
таблицы.
Выпишите на карточки (желательно крупным шрифтом, разными цветами)
основные понятия и формулы, которые необходимо знать, разложите их
на столе или развесьте на стенах, чтобы они постоянно были у вас перед
глазами, пока вы готовитесь к экзамену.
***Если ваш ведущий вид восприятия информации* — *звуковой:***Читайте запоминаемый текст вслух.
Если у вас есть возможность, начитайте содержание вопроса на
аудиокассету, а затем периодически прослушивайте.
При чтении и записывании старайтесь проговаривать слова чётко,
соблюдая интонацию, делая необходимые паузы в конце предложений,
частей текста.
Можно попытаться зарифмовать в небольшие стихотворения, песенки
основные правила и теоремы, найти логическое соответствие
исторических дат с событиями и явлениями современной или вашей
личной жизни. Изучив содержание вопроса, перескажите его.
Помните, количество запоминаемого тем больше, чем выше степень
понимания. Лучше учить с перерывами, чем подряд, лучше понемногу,
чем сразу.
***При выраженной памяти на движения и ощущения:***Не пытайтесь учить всё наизусть. Уясните смысл вопроса, а затем, выделив
наиболее яркие образы, детали, фон, попытайтесь представить мысленно
или на бумаге в цветных рисунках, схемах основное содержание
материала в виде мини-фильма, комикса, рекламного ролика или плаката.
Попробуйте прочувствовать и разобраться, какие ощущения и эмоции
(радость, огорчение, негодование и т.д.) вызывает у вас содержание
данного материала.
Зафиксируйте полученный результат в памяти. Перед подготовкой ответа
на экзамене постарайтесь ненадолго закрыть глаза или посмотреть в окно,
на стену и мысленно воспроизведите закрепившуюся в памяти картинку.
Сознание поможет дорисовать её.
Важно формировать умение видеть предмет или явление с разных сторон,
замечать новое в привычном, сравнивать, искать нестандартные решения
поставленных задач.

 **Подготовка к экзамену**

1. Подготовь место для занятий.
2. Введи в интерьер комнаты жёлтый и фиолетовый цвета.
3. Составь план занятий. Для начала определи: кто ты — «сова» или «жаворонок», и в
зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы.
4. Начни с самого трудного раздела, с того материала, который знаешь хуже всего.
5. Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут— перерыв.
6. Выполняй как можно больше различных тестов по предмету.
7. Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.
8. Готовясь к экзаменам, мысленно рисуй себе картину победы, успеха.
9. Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы ещё раз повторить самые трудные
вопросы.
**Накануне экзамена**Многие считают: для того чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего
одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты устал, и не надо себя
переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши
прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать с ощущением бодрости, боевого
настроя.
В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, не опаздывая, лучше за 15-20 минут до
начала тестирования. При себе нужно иметь пропуск, паспорт и несколько (про запас)
гелевых или капиллярных ручек с черными чернилами.
Если на улице холодно, не забудь тепло одеться, ведь ты будешь сидеть на экзамене 3
часа.
**Перед началом тестирования**В начале тестирования тебе сообщат необходимую информацию (как заполнять
бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д).
Будь внимателен! От того, как ты запомнишь все эти правила, зависит правильность
твоих ответов!
**Во время тестирования
Сосредоточься!** После выполнения предварительной части тестирования (заполнения
бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся
сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только
текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.
**Торопись не спеша!** Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих
ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты
правильно понял, что от тебя требуется.
**Начни с легкого!** Отвечай сначала на те вопросы, в знании ответов на которые ты не
сомневаешься, и не останавливайся на тех, которые могут вызвать долгие раздумья.
Тогда ты успокоишься и войдешь в рабочий ритм. Потом твоя энергия будет
направлена на более трудные вопросы.
**Пропускай!** Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в
тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Глупо
недобрать баллов только потому, что ты не дошел до заданий, которые мог бы легко
выполнить, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения.
**Читай задание до конца!** Не старайся понять условия задания "по первым словам" и
достроить концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить
досадные ошибки в самых легких вопросах.
**Думай только о текущем задании!** Когда ты видишь новое задание, забудь о том, что
было в предыдущем. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому
знания, которые ты применил в одном (уже решенном тобой), как правило, не
помогают, а только мешают сконцентрироваться и верно решить новое задание.
Забудь также о неудаче в прошлом задании (если оно оказалось тебе не "по зубам").
Думай только о том, что каждое новое задание – это шанс набрать баллы.
**Исключай!** Многие задания можно решить быстрее, если не искать сразу правильный
вариант ответа, а последовательно исключать явно неверные. Метод исключения
позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном-двух вариантах.
**Запланируй два круга!** Рассчитай хронометраж так, чтобы за две трети всего
отведенного времени пройтись по всем легким заданиям (“первый круг"). На них ты
успеешь набрать максимум очков, а потом спокойно вернуться и подумать над
трудными, которые тебе вначале пришлось пропустить (“второй круг").
**Проверь!** Оставь время для проверки своей работы, чтобы успеть пробежать ее
глазами и заметить явные ошибки.
**Угадывай!** Если ты не уверен в выборе ответа, доверься интуиции! При этом выбирай
такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность.
**Не огорчайся!** Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это
нереально. Учитывай, что тестовые задания рассчитаны на максимальный уровень
трудности, и количество решенных тобой заданий вполне может оказаться
достаточным для хорошей оценки.