**Советы выпускникам**

***При хорошей зрительной памяти:***Читая материал учебника (конспекта), выделяйте специальными знаками  
ключевые (опорные) места текста (записей), фиксируйте их на маленьких  
листочках (карточках). Письменно составляйте план ответа. Используйте  
сокращённую запись материала. Составляйте тезисы, опорные схемы и  
таблицы.  
Выпишите на карточки (желательно крупным шрифтом, разными цветами)  
основные понятия и формулы, которые необходимо знать, разложите их  
на столе или развесьте на стенах, чтобы они постоянно были у вас перед  
глазами, пока вы готовитесь к экзамену.  
***Если ваш ведущий вид восприятия информации* — *звуковой:***Читайте запоминаемый текст вслух.  
Если у вас есть возможность, начитайте содержание вопроса на  
аудиокассету, а затем периодически прослушивайте.  
При чтении и записывании старайтесь проговаривать слова чётко,  
соблюдая интонацию, делая необходимые паузы в конце предложений,  
частей текста.  
Можно попытаться зарифмовать в небольшие стихотворения, песенки  
основные правила и теоремы, найти логическое соответствие  
исторических дат с событиями и явлениями современной или вашей  
личной жизни. Изучив содержание вопроса, перескажите его.  
Помните, количество запоминаемого тем больше, чем выше степень  
понимания. Лучше учить с перерывами, чем подряд, лучше понемногу,  
чем сразу.  
***При выраженной памяти на движения и ощущения:***Не пытайтесь учить всё наизусть. Уясните смысл вопроса, а затем, выделив  
наиболее яркие образы, детали, фон, попытайтесь представить мысленно  
или на бумаге в цветных рисунках, схемах основное содержание  
материала в виде мини-фильма, комикса, рекламного ролика или плаката.  
Попробуйте прочувствовать и разобраться, какие ощущения и эмоции  
(радость, огорчение, негодование и т.д.) вызывает у вас содержание  
данного материала.  
Зафиксируйте полученный результат в памяти. Перед подготовкой ответа  
на экзамене постарайтесь ненадолго закрыть глаза или посмотреть в окно,  
на стену и мысленно воспроизведите закрепившуюся в памяти картинку.  
Сознание поможет дорисовать её.  
Важно формировать умение видеть предмет или явление с разных сторон,  
замечать новое в привычном, сравнивать, искать нестандартные решения  
поставленных задач.

**Подготовка к экзамену**

1. Подготовь место для занятий.  
2. Введи в интерьер комнаты жёлтый и фиолетовый цвета.  
3. Составь план занятий. Для начала определи: кто ты — «сова» или «жаворонок», и в  
зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы.  
4. Начни с самого трудного раздела, с того материала, который знаешь хуже всего.  
5. Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут— перерыв.  
6. Выполняй как можно больше различных тестов по предмету.  
7. Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.  
8. Готовясь к экзаменам, мысленно рисуй себе картину победы, успеха.  
9. Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы ещё раз повторить самые трудные  
вопросы.  
**Накануне экзамена**Многие считают: для того чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего  
одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты устал, и не надо себя  
переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши  
прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать с ощущением бодрости, боевого  
настроя.  
В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, не опаздывая, лучше за 15-20 минут до  
начала тестирования. При себе нужно иметь пропуск, паспорт и несколько (про запас)  
гелевых или капиллярных ручек с черными чернилами.  
Если на улице холодно, не забудь тепло одеться, ведь ты будешь сидеть на экзамене 3  
часа.  
**Перед началом тестирования**В начале тестирования тебе сообщат необходимую информацию (как заполнять  
бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д).  
Будь внимателен! От того, как ты запомнишь все эти правила, зависит правильность  
твоих ответов!  
**Во время тестирования  
Сосредоточься!** После выполнения предварительной части тестирования (заполнения  
бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся  
сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только  
текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.  
**Торопись не спеша!** Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих  
ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты  
правильно понял, что от тебя требуется.  
**Начни с легкого!** Отвечай сначала на те вопросы, в знании ответов на которые ты не  
сомневаешься, и не останавливайся на тех, которые могут вызвать долгие раздумья.  
Тогда ты успокоишься и войдешь в рабочий ритм. Потом твоя энергия будет  
направлена на более трудные вопросы.  
**Пропускай!** Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в  
тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Глупо  
недобрать баллов только потому, что ты не дошел до заданий, которые мог бы легко  
выполнить, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения.  
**Читай задание до конца!** Не старайся понять условия задания "по первым словам" и  
достроить концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить  
досадные ошибки в самых легких вопросах.  
**Думай только о текущем задании!** Когда ты видишь новое задание, забудь о том, что  
было в предыдущем. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому  
знания, которые ты применил в одном (уже решенном тобой), как правило, не  
помогают, а только мешают сконцентрироваться и верно решить новое задание.  
Забудь также о неудаче в прошлом задании (если оно оказалось тебе не "по зубам").  
Думай только о том, что каждое новое задание – это шанс набрать баллы.  
**Исключай!** Многие задания можно решить быстрее, если не искать сразу правильный  
вариант ответа, а последовательно исключать явно неверные. Метод исключения  
позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном-двух вариантах.  
**Запланируй два круга!** Рассчитай хронометраж так, чтобы за две трети всего  
отведенного времени пройтись по всем легким заданиям (“первый круг"). На них ты  
успеешь набрать максимум очков, а потом спокойно вернуться и подумать над  
трудными, которые тебе вначале пришлось пропустить (“второй круг").  
**Проверь!** Оставь время для проверки своей работы, чтобы успеть пробежать ее  
глазами и заметить явные ошибки.  
**Угадывай!** Если ты не уверен в выборе ответа, доверься интуиции! При этом выбирай  
такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность.  
**Не огорчайся!** Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это  
нереально. Учитывай, что тестовые задания рассчитаны на максимальный уровень  
трудности, и количество решенных тобой заданий вполне может оказаться  
достаточным для хорошей оценки.