

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №11

Н.В.Дорошко

Календарный план

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутку на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классный руководитель Физорги классов Учителя предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 10 сентября	

3.	организующих команд для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья» - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по волейболу - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Туристический поход - Соревнования внутри классов и спортивной секции «Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Еженедельно	Учителя
		В течении года Ежедневно	
4.		В течении года	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ
	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенние и весенние кроссы (сентябрь-май) - Соревнования по мини-футболу (в течении года) - Спартакиада школьников (май) - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май) - Президентские состязания (май)	Смотреть календарь	Клуб «Дружба»
		В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ Клуб «Дружба»

5.	• Спортивный праздник «Зарница» (июнь) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе-«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив в школе Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.		Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации. беседы для родителей. • Проведение совместных экскурсий, походов (в течении года).	В течении года Родительские собрания В течении года В течении года	Классные руководители Учитель физкультуры

	• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течении года)	В течении года	Классные руководители Учитель физкультуры
--	---	----------------	--